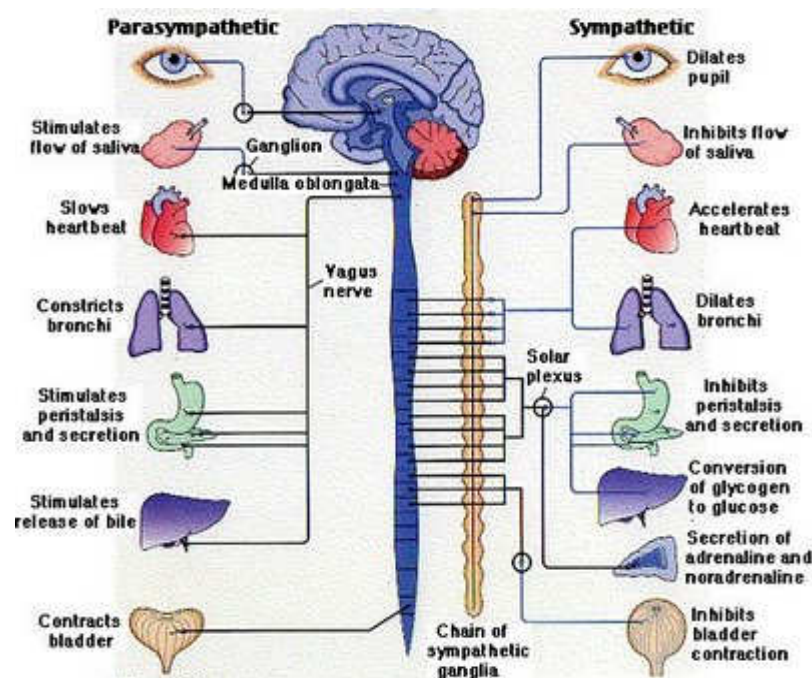


ASPECTES FISIOLÒGICS



S. N. NEUROVEGETATIU



- Signes:

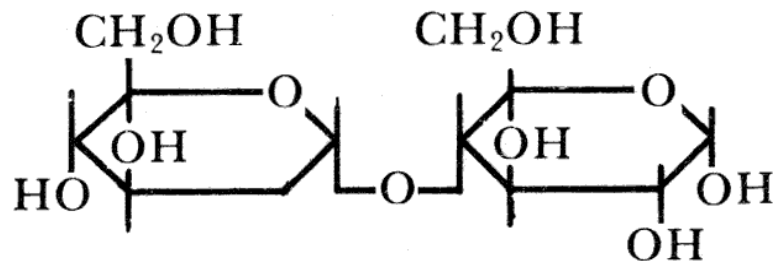
- Llgrimeig
- Sudoració
- Tremolor
- Locució dificultosa
- Respiració
- Hipertonia
- Canvis coloració pell

DESHIDRATACIÓ PREPRANDIAL



- Hipotensió arterial lleugera
- Somnolència
- Mal de cap
- Sensació de cansanci

HIPOGLUCÈMIA PREPRANDIAL

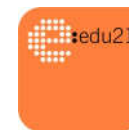


- Agitació motriu
- Alteracions de la atenció

EQUIPAMENT TAULA DE TREBALL

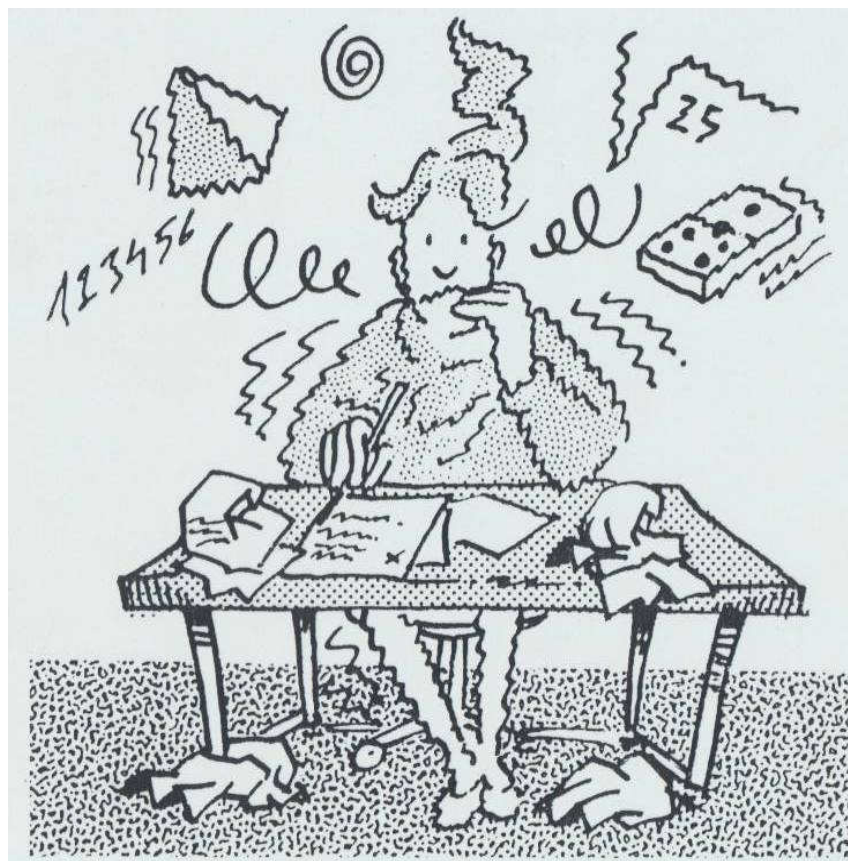


TEMPS DE DISCONFORT PER TREBALL EN EQUIP



- **Després de dinar**
- **Abans de dinar**
- **Abans d'una classe**
- **Abans del pati**
- **Final de jornada**

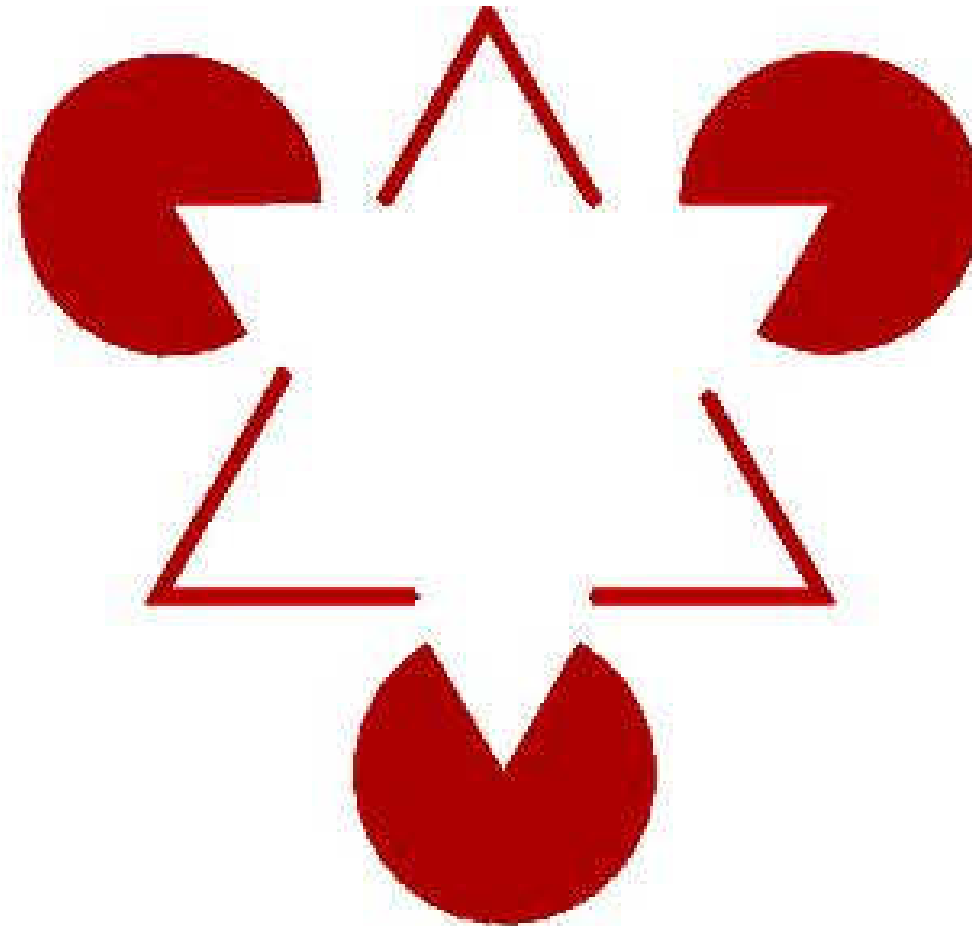
CÀRREGA MENTAL



- **Exigències de la tasca**
 - Competències
 - Temps
 - Recursos...
- **Factors individuals**
 - Edat
 - Salut
 - Motivació...
- **Condicions extralaborals**
 - Problemes familiars

ASPECTES PSICOLÒGICS





NO JUTJAR, ENTENDRE



PODER / AUTORITAT



- *Tenir la facultat o potencia de fer quelcom.*
- *Prestigi i crèdit que es reconeix a una persona o institució per la seva legitimitat o per la seva qualitat i competència en alguna matèria*

COM HO DIC ?

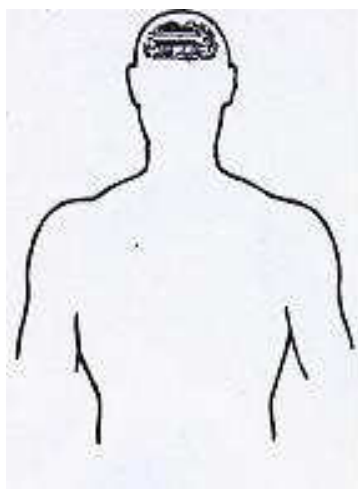


- Sóc ...

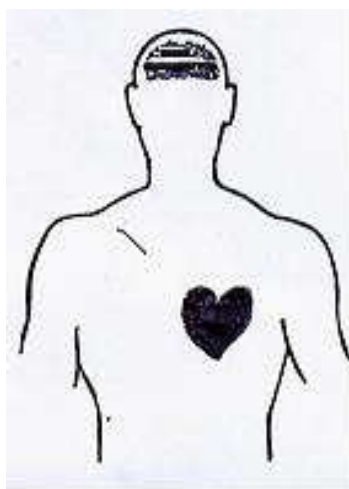
- Treball de ...

PERFILS RAÓ - EMOCIÓ

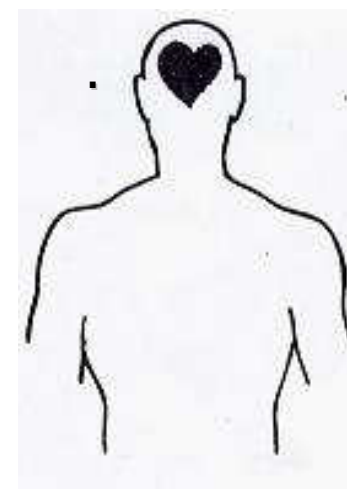
Persona amb una intel·ligència lúcida, però sense sentiment

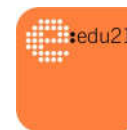


Persona que pensa i, alhora, sent



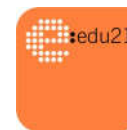
Persona en què el sentiment predomina sobre la raó





TEORIA PSICOANALÍTICA

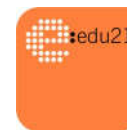
“L'agressivitat té com a causa la frustració d'una necessitat”



TEORIA PSICOANALÍTICA

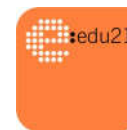
LLEI DE DOLLARD:

*“Quan major és la necessitat,
major és la frustració i per tant
major serà l'agressivitat”*



MECANISME DE DEFENSA

És un mecanisme psicològic inconscient destinat a reduir o suprimir tot element susceptible de posar en perill l'equilibri psicològic de l'individu.



MECANISMES DE DEFENSA (I)

- **Negació:** Negació de l'evidència.
- **Projecció:** Atribuir als altres els conflictes interns.
- **Racionalització:** Justificació d'una conducta mitjançant raons diferents de les reals.
- **Devaluació:** Distorsió de la imatge d'un mateix per justificar un fet.
- **Sublimació:** Desviació de pulsions sexuals i agressives cap a un fins

MECANISMES DE DEFENSA (II)

- **Repressió:** Mantenir fora de la consciència les pulsions penoses o en desacord.
- **Fantasia:** Trasllat d'una pulsio reprimida al pla imaginari per satisfer-la simbòlicament.
- **Desplaçament:** Trasllat d'una pulsio del seu verdader objecte a un substitutiu. (Traslladar conflicte laboral a casa)
- **Substitució:** Compensació d'una frustració amb una altra conducta que redueixi la pulsio.

TEORIA SOCIOLÒGICA DE L' INTERCANVI



“És gratificant infligir dany a algú de qui s'ha rebut perjudici”

Homans, 1967

A scenic photograph of a winding road through a forest at sunset. The road is paved and has white dashed lines on the right side. The trees are lush and green, with some showing signs of autumn. The sky is a warm, golden-orange color, and the overall atmosphere is peaceful and serene. The word "GRÀCIES" is overlaid in the center in a large, white, sans-serif font.

GRÀCIES